Утверждаю:

заведующая Новороссошанским филиалом

МБОУ Ермаковской СОШ

|  |  |
| --- | --- |
| F:\роспись Гроссман.bmp | Гроссман Е.И. |

**горячий завтрак (1-4 класс)**

**13.10.2021г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| Рагу из птицы | 200 | 14,4 | 13,4 | 17,5 | 258 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,74 | 0,6 | 29 | 140 |
| Оладьи с повидлом | 150/15 | 11,6 | 11,48 | 71,29 | 439 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |
| **ИТОГО** | **62,74** |  |  |  |  |

**(льготное питание)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход |  |  |  |  |
| Каша рисовая на сгущ.молоке | 170/5 | 21,5 | 29,8 | 93,7 | 458 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |
| **ИТОГО** | **15,00руб** |  |  |  |  |

**(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Каша рисовая на молоке с маслом | 150/8/11 | 3,06 | 6,27 | 24,08 | 161 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148 |
| Рагу из птицы | 250 | 14,4 | 13,4 | 17,5 | 258 |
| Зелёный горошек | 30 | 5 | 2,16 | 5,4 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 29 | 140 |
| Компот из с/ф | 200 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |
| **ИТОГО** | **75,00руб** |  |  |  |  |

**Платные завтраки, обеды**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Каша рисовая на сгущ.молоке | 170/5 | 21,5 | 29,8 | 93,7 | 458 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |
| **ИТОГО** |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148 |
| Рагу из птицы | 250 | 14,4 | 13,4 | 17,5 | 258 |
| Зелёный горошек | 30 | 5 | 2,16 | 5,4 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 29 | 140 |
| Компот из с/ф | 200 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |
| **ИТОГО** | **75,00руб** |  |  |  |  |