Утверждаю:

заведующая Новороссошанским филиалом

МБОУ Ермаковской СОШ

|  |  |
| --- | --- |
| F:\роспись Гроссман.bmp | Гроссман Е.И. |

**горячий завтрак (1-4 класс)**

**15.10.2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|  |  |  |  |  |
| Рыба тушенная | 100 | 10,9 | 7,3 | 6,97 | 188 |
| Пюре картофельное | 150 | 14,1 | 16,4 | 27,3 | 152 |
| Солёные огурцы | 25 | 3,84 | 3,68 | 34,4 | 79,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,74 | 0,6 | 29 | 140 |
| Сливочное масло | 20 | 0,2 | 10,5 | 0,26 | 102 |
| Чай  | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |

**(льготное питание)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| Каша пшеничная с маслом и сахаром | 200/15/13 | 8,2 | 13,2 | 68,0 | 358 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |

**(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Каша пшеничная с маслом и сахаром | 200/15/13 | 8,2 | 13,2 | 68,0 | 358 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с пшеничной крупой | 250 | 3,3 | 5,2 | 21,0 | 148 |
| Рыба тушенная | 100 | 10,9 | 7,3 | 6,97 | 188 |
| Пюре картофельное | 180 | 14,1 | 16,4 | 47,3 | 233 |
| Солёные огурцы | 10 | 3,84 | 3,68 | 34,4 | 79,5 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |
| Чай  | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |

 **Платные завтраки, обеды**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Каша пшеничная с маслом и сахаром | 200/15/13 | 8,2 | 13,2 | 68,0 | 358 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с пшеничной крупой | 250 | 3,3 | 5,2 | 21,0 | 148 |
| Рыба тушенная | 100 | 10,9 | 7,3 | 6,97 | 188 |
| Пюре картофельное | 180 | 14,1 | 16,4 | 47,3 | 233 |
| Солёные огурцы | 10 | 3,84 | 3,68 | 34,4 | 79,5 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |
| Чай  | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |