Утверждаю:

заведующая Новороссошанским филиалом

МБОУ Ермаковской СОШ

|  |  |
| --- | --- |
| F:\роспись Гроссман.bmp | Гроссман Е.И. |

**горячий завтрак (1-4 класс)**

**18.10.2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|  |  |  |  |  |
| Плов с мясо курицы | 200 | 17,6 | 20,47 | 36,45 | 305 |
| Зелёный горошек | 34 | 2,92 | 1,74 | 3,0 | 28,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,74 | 0,6 | 29 | 140 |
| Сливочное масло | 20 | 0,2 | 10,5 | 0,26 | 102 |
| Компот из с/фр | 200 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |
|  |  |  |  |  |  |

**(льготное питание)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| Каша ячневая с маслом и сахаром | 200/15/21 | 8,2 | 13,2 | 68,0 | 358 |
| Чай | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |

**(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Каша ячневая с маслом и сахаром | 200/15/21 | 8,2 | 13,2 | 68,0 | 358 |
| Чай | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,63 | 2,84 | 15,70 | 225 |
| Плов с мясом курицы | 200 | 17,6 | 20,47 | 36,45 | 305 |
| Зелёный горошек | 18 | 2,92 | 1,74 | 3,0 | 28,0 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |
| Компот из с/ф | 200 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |

**Платные завтраки, обеды**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Каша ячневая с маслом и сахаром | 200/15/21 | 8,2 | 13,2 | 68,0 | 358 |
| Чай | 200 | 0,1 | 0,02 | 16,7 | 63 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Суп- лапша домашняя | 250 | 2,63 | 2,84 | 15,70 | 225 |
| Плов с мясом курицы | 200 | 17,6 | 20,47 | 36,45 | 305 |
| Зелёный горошек | 18 | 2,92 | 1,74 | 3,0 | 28,0 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |
| Компот из с/ф | 200 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |